

名護～那覇65km

第30回歩け歩け大会

がんばれ東北！がんばろう日本！

沖縄コンピュータ販売株式会社



平成23年4月28日～4月29日

名護 A&W 22時スタート

参加費 3,000円現地集合！！

参加費の一部は、東北地方太平洋沖地震の被害に遭われた方々への

義援金として寄付いたします。

第 30 回新人歓迎あるけあるけ大会

1. 主旨説明

(ア) 新入社員と現社員また関係各社との懇親を目的とし、長距離を行進する困難をともにすることで仲間意識を強くし、また自分の限界に挑戦する機会とする。

2. 方法説明

(ア) 行進区間

名護市の A & W を出発地点とし、那覇事務所（有限会社 TDS ANTS：住所：那覇市久米 1-4-17）をゴールにする。

(イ) 開催日時

日 時：平成 23 年 4 月 28 日(木)～4 月 29 日(金)

集合時間：21：30 A&W 名護店

出発時間：22：00

(ウ) ルール

道中は必ず歩道を歩くこと。

道中の信号は必ず守ること。

特に夜間の行進中は周辺住民に迷惑にならないよう騒音等に配慮すること。

ごみはタバコも含め、路上に捨てない。休憩場所の伴走車持ち帰りとする。

原則として、中継地点は、最終歩行者がそろうまで休憩する。夜間の安全を考慮し朝食中継地点のシーサイドレストランまでは、原則一人で歩かないこととする。

リタイヤは伴走者に連絡し、本人の希望により自由とする。また、他者が判断し相談の上リタイヤさせることも出来る。

ただし、本人希望によるリタイヤの場合は、あらかじめ帰宅手段を用意しておくこと。原則として運営による送迎は行わない。

朝食・昼食休憩後の出発時刻までに休憩ポイントに間に合わない場合にはリタイヤとする。また大会の進行状況により休憩ポイントにて次の地点への到着制限時間を設けることがある。

雨天決行だが、台風等により大会運営が不可能な場合は運営側の判断により中止することもある。

未成年者の参加は、保護者が同伴し、いっしょに歩行する場合にのみ認める。

3. 参加人数予定

(ア) 150 名(人数に達し次第受付を終了します。)

行進地図



1. 出発 4/28 日木曜日 PM 10:00
2. スタート名護 A & W
3. 許田インター前 5.0 km
4. かりゆしリゾート前 9.7 km
5. みゆきビーチ前 15.1 km
6. 万座ビーチ前 20.0 km
7. OIST 前 24.4 km
8. シーサイドレストラン 29.5 km (朝食) 出発予定時刻 7:30
9. オキハム前 36.2 km
10. ファミリーマート嘉手納店 42.1 km
11. 国体道路前 46.3 km
12. 未定 (昼食) 49.4 km (昼食) 出発予定時刻 14:00
13. 牧港イバノ 58 km
14. ゴール 那覇事務所 (有限会社 TDS ANTS:那覇市久米 1-4-17) 約 65 km

用意しておいた方がよいもの

- (ア) 着替え
- (イ) 気温が低い場合は羽織るもの
- (ウ) 雨合羽 (雨天用)

- (工)代えの靴下（雨天後晴れた後）
- (オ)絆創膏（豆等応急措置）
- (カ)エアースロンパス、湿布薬（伴走車には少量しか用意できません）

伴走車で準備するもの

- (キ)クーラーボックス
- (ク)救急箱
- (ケ)飲み物
- (コ)飴等
- (サ)エアースロンパス（少量）

その他

- (シ)携帯電話はしっかり充電しててください。
- (ス)車載充電機は利用できない場合があります。
- (セ)荷物はなるべく少量でお願いいたします。伴走車は救護も兼ねるため大量の荷物は積むことが出来ません。
- (ソ)体調が悪くなった場合、怪我をした場合は直ぐに伴走車まで連絡すること。
- (タ)リタイアする場合も近くの同行者が伴走車まで必ず連絡すること。連絡なしに帰宅されると大会運営に支障をきたします。

第 30 回 あるけあるけ大会参加申し込み書

申込期限 2011年4月14日迄

必要事項をご記入の上、メールまたは FAX にてお送りください。

お手数ですが人数・入金確認のため一人一通ずつ作成をお願いいたします。

参加費支払方法： 振込 現金

【FAX】098-870-2088 【E-mail】info@okicom.co.jp

ふりがな		年齢 ¹
お名前		
ご住所 (会社又は自宅)	〒 -	
電 話		
F A X		
E-mail		
会社名		
Tシャツサイズ	XXL XL L M	

1：レクリエーション保険の確認のために必要です。

銀行振込先	琉球銀行 牧港支店 普通預金 口座番号：154041 名義：沖縄コンピュータ販売(株)
振込名	
振込予定日	

参加費を受け取った時点で申込完了とさせていただきます。

振込名、振込予定日は振込の確認が必要です。必ずご記入ください。

振込手数料は参加者負担でお願いします。

振込の場合は領収書の発行は致しておりませんので、振込依頼書を金銭授受の証明

として大切に保管してください。

不明な点があれば下記までお問い合わせ下さい。

E-mail: info@okicom.co.jp
沖縄コンピュータ販売株式会社